

BOLETÍN 92

Tiempo Ordinario: “Es un tiempo para crecer en la caridad, la paciencia y la humildad, virtudes que se nutren en la cotidianidad”.

SEMESTRE 2 /Martes 13 de agosto del 2024

EDITORIAL

La Verdadera Historia sobre el Azúcar y la Grasa
Prof. Agustin Rojas- Área de Matemática

En los años 60, la industria del azúcar financió investigaciones científicas para hacer parecer que el azúcar no era perjudicial y que las grasas eran las culpables de los problemas de salud, como las enfermedades cardíacas. Este engaño fue promovido por la Fundación de Investigación del Azúcar (SRF), que pagó a científicos de Harvard para que publicaran estudios que minimizaran los riesgos del azúcar y destacaran los peligros de las grasas saturadas.

Uno de los científicos clave en este engaño fue D. Mark Hegsted, quien luego ayudó a formular las primeras guías dietéticas de los Estados Unidos. Estas guías influyeron en muchas personas, llevándolas a evitar las grasas en sus dietas y a consumir productos bajos en grasa pero altos en azúcar. Este cambio resultó en un aumento en el consumo de azúcar y en problemas de salud como la obesidad y la diabetes.

Durante muchos años, se creyó que todas las grasas eran malas, y mucha gente comenzó a disminuir el consumo de alimentos saludables como huevos, frutos secos, palta y pescados grasos, que contienen grasas beneficiosas. Sin embargo, investigaciones más recientes han demostrado que no todas las grasas son iguales. Mientras que las grasas trans y algunas grasas saturadas pueden ser dañinas, otras grasas, como las insaturadas, son esenciales para una dieta saludable.

Actualmente, los expertos en salud recomiendan reducir (o incluso eliminar) el consumo de azúcar añadido y entender que algunas grasas pueden ser beneficiosas. Es importante comer una dieta equilibrada y variada, rica en alimentos integrales y naturales.

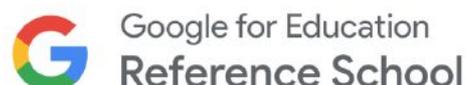
Esta información muestra cómo la influencia de la industria del azúcar afectó la salud pública y cómo es crucial tener acceso a información científica confiable y actualizada para tomar decisiones saludables. Asimismo, es un ejemplo de cómo una mala información puede tener consecuencias graves para la salud y nos recuerda la importancia de cuestionar y verificar la información que recibimos.

Fuentes:

[BBC](#)

[NPR News Florida](#)

[Columbia University Mailman School of Public Health Reason](#)



LIMPIEZA DE PLAYA

El día de hoy todos los Delegados de Orientación y los Agentes Ecológicos de cada una de las aulas, que hayan entregado la autorización de sus padres para participar de la actividad, deben acercarse al Auditorio (con su mochila y lonchera) a las 8:15 am. Los celulares los deben entregar a sus tutores a primera hora.

REUNIONES DE LA SEMANA

Martes 13 3:30 p.m. Reunión por Nivel

FE Y ALEGRÍA- PRIMARIA

La Rifa Anual 2024 de Fe y Alegría en Perú es una iniciativa clave para recaudar fondos y apoyar la educación de más de 86,566 estudiantes en 259 instituciones educativas del país.

- Los Tutores entregarán cuatro tickets numerados de la rifa a cada estudiante solo de Primaria para que pueda ofrecerlos entre sus familiares y amistades.
- El dinero recaudado lo podrán entregar los martes y jueves de 8:00am a 12p.m. del 12 al 26 de agosto en el local de las Madres Voluntarias.

Participar en la rifa es una oportunidad de ayudar a la labor educativa de Fe y Alegría y contribuir al futuro de los estudiantes que no tienen las mismas oportunidades que nosotros y se las merecen. Más que ganar un premio, es un gesto de solidaridad que une a toda la comunidad. [Video](#)

REUNIONES IB Y MYP

Miércoles 14 de agosto: Implementación MYP- Primera entrevista Proyecto Personal
Se inicia el trabajo con estudiantes para el Proyecto Personal 2024:

- Reunión Grupo 1 - Sala 1 (3:25pm): Luis O., Sebastián A., Ximena D., Luis A.
- Reunión Grupo 2 - Sala 2 (3:25pm): Eduardo O., Mariano G., Rasa B., Isabel Ch.

Jueves 15 de agosto: Implementación MYP- Biblioteca
El Coordinador MYP tendrá una reunión con las bibliotecarias a las 7:45 p.m. en la sala de biblioteca (Proceso de Autorización MYP)

MUN- SM

Felicidades al equipo SM MUN y a sus entrenadores por el éxito del evento el fin de semana pasado. Demostraron gran liderazgo y capacidad de trabajar en equipo. ¡Felicitaciones!

PIZZA DAY

Este lunes 19 de Agosto se realizará el primer Pizza Day, y tendrá un costo de 15 soles.

El dinero se debe enviar en un sobre con Nombre, Grado y Sección a la oficina APAFA o Yape a su delegada.

Las pizzas serán entregadas en el horario de almuerzo de cada promoción. (Sol y Sombra plaza Chaminade)

11.35am: 5to y 6to Primaria

12.30pm: 1ero y 2do Secundaria

1.15pm: 3ero, 4to y 5to de Secundaria

Último día para realizar el pago Viernes 16 de Agosto.



FERIA DE LIBRO SM 2024

¡Bienvenidos a la Feria del Libro SM 2024!

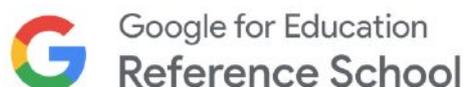
¡La espera ha terminado! Hoy comienza una nueva edición de la Feria del Libro SM, un evento único donde la magia de la lectura cobra vida. Del martes 13 al viernes 16 de agosto, la feria los espera con los libros abiertos.

Los invitamos a ver el [video inaugural](#)



SNACK DAY II AÑO

Se entregará en el Receso en el Sol y sombra de la Plaza Chaminade.



DIAGNÒSTICO DE COMPETENCIAS DIGITALES DOCENTES

Según lo informado anteriormente y como parte de la formulación del Plan Digital del Centro (PDC) hasta este viernes 16 hay plazo para completar el Diagnóstico de Competencias Digitales del Docente. Ingresar a la página www.realinfluencers.com con su correo institucional como Usuario y la contraseña enviada a su correo el pasado 7 de agosto.

COLECTA DE LECHE

¿Quieres ayudar a alimentar a familias necesitadas? ¡Entonces no te pierdas la Colecta de Leche desde este 8 de agosto! Esta colecta se realizará solo en secundaria.

Con las cuatro bolsitas de leche en polvo que traerás, ayudarás a que tu clase se luzca como la más generosa y estarás ayudando a alimentar a cientos de niños de bajos recursos. ¡Demuestra tu grandeza al donar leche para los más pequeños!



REUNIONES DELEGADOS ACADÉMICOS

Los delegados académicos tendrán reunión con el Director Pedagógico durante el mes de agosto según el cuadro.

Promoción	Día	Hora	Lugar
5to grado	lunes 19	08:25	Oficina de Dirección Pedagógica
6to grado	lunes 19	08:45	Oficina de Dirección Pedagógica
I año	viernes 16	08:25	Oficina de Dirección Pedagógica
II año	viernes 16	08:45	Oficina de Dirección Pedagógica
III - IV año	viernes 23	08:25	Sala de reuniones # 1
V año	viernes 23	08:45	Oficina de Dirección Pedagógica



Google for Education
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015
ISO 21001:2018

