

# BOLETÍN 72

**Tiempo Ordinario:** "Es un tiempo para crecer en la caridad, la paciencia y la humildad, virtudes que se nutren en la cotidianidad".

SEMESTRE 1 / Miércoles 26 de junio del 2024

## EDITORIAL

El Reto

Prof. Ricardo Valiente - Área de Educación Física

El desafío de Roger Bannister de correr una milla en menos de 4 minutos fue un hito histórico que alteró la idea de lo posible en atletismo.

La historia del atletismo está llena de momentos memorables, pero uno de los más destacados sin duda es el logro de Roger Bannister, quien se convirtió en el primer hombre en correr una milla en menos de 4 minutos. Este hito, alcanzado el 6 de mayo de 1954, marcó un antes y un después en el mundo del deporte y se convirtió en un símbolo de superación y determinación.

Roger Bannister nació el 23 de marzo de 1929 en Harrow, Middlesex, Reino Unido. Desde joven mostró habilidades atléticas destacadas, pero fue durante sus estudios en la Universidad de Oxford cuando empezó a destacar como corredor de fondo. A pesar de sus compromisos académicos, Bannister encontró tiempo para entrenar y competir, y poco a poco fue mejorando sus marcas.

Sin embargo, el desafío de correr una milla en menos de 4 minutos parecía inalcanzable. Durante años, los expertos creían que era físicamente imposible para un ser humano alcanzar tal hazaña. Aunque varios corredores se habían acercado a la marca, nadie había logrado romperla. Pero Bannister estaba decidido a cambiar eso.

El 6 de mayo de 1954, en el Iffley Road Track de Oxford, Roger Bannister se preparó para la carrera que cambiaría su vida. A pesar de las condiciones no ideales, con viento en contra y una pista húmeda, él estaba decidido a darlo todo. Acompañado por sus dos liebres, Chris Brasher y Chris Chataway, el intrépido desafiante comenzó a correr con determinación.

Durante la primera vuelta, Bannister se mantuvo en el grupo principal, marcando un ritmo constante. En la segunda vuelta, Chataway tomó la delantera y empujó el ritmo, mientras Brasher permanecía a su lado para darle apoyo. Bannister se mantuvo enfocado y concentrado, sabiendo que cada segundo cuenta.

A medida que la carrera llegaba a su final, el atleta encontró una reserva de fuerza y aceleró. Con el público animándolo frenéticamente, cruzó la línea de meta en 3 minutos y 59.4 segundos, rompiendo la barrera de los 4 minutos. El estadio estalló en aplausos y Bannister se convirtió en un héroe instantáneo.

Este logro fue mucho más que una simple marca deportiva. Su hazaña demostró que los límites existen solo en la mente, y con determinación y perseverancia, se pueden superar. Su récord duró solo 46 días, hasta que fue superado por el australiano John Landy, pero su impacto en el mundo del atletismo perdura hasta el día de hoy.

### Tras la carrera

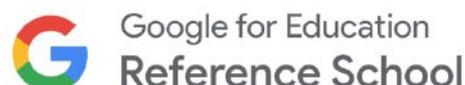
Después de su carrera como atleta, Bannister se dedicó a la medicina y se convirtió en un reconocido neurólogo. A lo largo de su vida, recibió numerosos reconocimientos y honores, incluyendo el nombramiento de caballero por la Reina Isabel II en 1975.

El legado de Roger Bannister trasciende el ámbito deportivo. Su determinación y espíritu de superación continúan inspirando a atletas de todo el mundo. Su logro ha sido un recordatorio constante de que los límites están destinados a ser desafiados y superados.

La determinación y el espíritu de superación de este atleta continúan siendo una fuente de inspiración para atletas de todas las disciplinas.

Fuente: OK DIARIO

<https://okdiario.com/historia/desafio-roger-bannister-primer-hombre-correr-milla-menos-4-minutos-12167349>



## REUNIONES DE LA SEMANA

- Miércoles 27: Preparación Prueba de Control
- Jueves 28: Preparación Prueba de Control

## MISA CATEQUÉTICA

Esta semana continuamos con las Misas Catequéticas por salón.

- Jueves 27:
  - 8:25 a.m. VD
  - 10:05 a.m. VE

## ROSARIO FAMILIAR

Este miércoles a las 7:45 a.m. los estudiantes de 6to grado participarán del Rosario Familiar.

## AMBIENTACIÓN DE AULA

Estamos próximos a celebrar el Mes Patriótico, es importante que las aulas estén ambientadas. Pueden revisar las [pautas](#) enviadas.

## DRESS DOWN DAY - APAFA



## RIFA DE CAMISETAS AUTOGRAFIADAS

Llévate una de las cuatro camisetas autografiadas: una de la selección peruana de fútbol y de los clubes: Universitario de Deportes, Alianza Lima y Sporting Cristal, respectivamente.

Será una [rifa](#) diferente para cada camiseta.

Pro fondos: Misiones en Santa Rosa de los Olleros (Huarochirí) y Misión en Otuzco (sierra de La Libertad). Colaboración: S/ 10.00; sorteo: lunes, 01 de julio de 2024. 08:25 a.m. (Vía meet: <https://meet.google.com/wcc-ijpi-spy>).

La venta será durante los recesos en el sol y sombra del Tanque de agua.

## UNIFORME

Debido al frío podrán utilizar alguna prenda debajo del polo gris o casaca azul del uniforme. Es importante que estas prendas no tengan capucha.

## MANUAL DE NORMAS Y CONVIVENCIA

Recordemos que de acuerdo a nuestro Manual de Normas y Convivencia, el uso de audífonos en clase no está permitido.

10.1. Escala de faltas y medidas correctivas

B) Interrupciones

7. Mantener encendidos dispositivos electrónicos (teléfonos celulares, audífonos, entre otros)



Google for Education  
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015  
ISO 21001:2018



## COLECTA DE LECHE

Colecta de Leche - Junio

Los Presidentes de cada sección dejan las donaciones de su aula en el Punto de Epicentro Pastoral. (carrito al ingreso del pabellón)

Los Presidentes más dos compañeros de su clase, según el cronograma, llevan el carrito con donaciones al local de Madres Voluntarias.

JUNIO				
		Miérc. 26	Jueves 27	Viernes 28
		<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
JULIO				
Lunes 1	Martes 2	Miérc. 3	Jueves 4	
<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	
Lunes 8	Martes 9			
<b>A</b>	<b>B</b>			



## FÚTBOL INFANTIL - TORNEO INTERCLASES - VÓLEY INFANTIL EVALUATIVO

Miércoles 26 de junio

Campo principal	5°B	5°D
Campo auxiliar	5°A	5°E
Hangar	5°C	Voley

Jueves 27 de junio

Campo principal	5°C	5°E
Campo auxiliar	5°A	5°B
Hangar	5°D	Voley

Viernes 28 de junio

Campo principal	5°A	5°D
Campo auxiliar	5°B	5°C
Hangar	5°E	Voley



Google for Education  
Reference School

CERTIFIED  
ISO 9001:2015  
ISO 21001:2018

