



EDITORIAL

Miércoles de Ceniza: Un tiempo para reflexionar y crecer



Prof. Maria Pia Guerra -Área de DPCC

El Miércoles de Ceniza marca el inicio de la Cuaresma, un período de 40 días de reflexión y preparación para la Pascua. Para muchos, es un día de profunda significación espiritual, y aunque las tradiciones religiosas pueden variar, el mensaje central resuena con fuerza: es un tiempo para la introspección y el crecimiento personal. El Miércoles de Ceniza ofrece una valiosa oportunidad para la reflexión. Es un momento para hacer una pausa en el ajetreo diario y preguntarte: ¿Quién soy? ¿Qué quiero lograr? ¿Cómo puedo ser una mejor persona?

¿Qué significa la ceniza?

La ceniza, impuesta en forma de cruz en la frente, simboliza nuestra fragilidad y la fugacidad de la vida. Nos recuerda que todos somos humanos, con nuestras fortalezas y debilidades. Es un llamado a la humildad, a reconocer nuestras limitaciones y a buscar la mejora continua.



Un tiempo para el cambio

La Cuaresma es tradicionalmente un tiempo de ayuno, oración y limosna. Sin embargo, estos conceptos pueden interpretarse de manera más amplia. El ayuno puede ser abstenerse de algo que nos distrae o nos perjudica, como el exceso de redes sociales o la comida chatarra. La oración puede ser cualquier forma de conexión con uno mismo o con algo más grande que nosotros, como la meditación o la contemplación de la naturaleza. La limosna puede ser cualquier acto de generosidad, como ayudar a un amigo o en las colectas.

Un camino hacia la mejor versión de ti mismo

El Miércoles de Ceniza y la Cuaresma son una invitación a embarcarse en un viaje de autodescubrimiento y transformación. Es un tiempo para dejar atrás los malos hábitos, cultivar la gratitud y fortalecer nuestras relaciones con los demás.

El Miércoles de Ceniza no es solo un día, sino el comienzo de un camino. Aprovecha esta oportunidad para crecer, aprender y convertirte en la mejor versión de ti mismo.



ZONAS ASIGNADAS A LOS ESTUDIANTES DURANTE LOS RECESOS

Primaria 5to. y 6to. Canchas del Hangar y jardines de Primaria
Media Baja I de Sec. Canchas detrás psicología
II de Sec. Canchas detrás de piscina
Media Alta III de Sec. Cancha Plaza Veá
IV de Sec. Cancha sintética 2
V de Sec. Cancha sintética 1

HORARIO

Durante esta semana el horario será el siguiente

Tutoría	7:45 - 8:00 a.m.
1ra. hora	8:00-8:25 a.m.
2da. hora	8:25 - 8:50 a.m.
3ra. hora	8:50 - 9:15 a.m.
Receso	9:15 - 9:35 a.m.
4ta. hora	9:35 - 10:00 a.m.
5ta. hora	10:00 - 10:25 a.m.
6ta. hora	10:25 - 10:50 a.m.
Receso	10:50-11:15 a.m.
7ma. hora	11:15 - 11:40 a.m.
8va. hora	11:40 a.m. -12:05 p.m.
9na. hora	12:05- 12:30 p.m.

REINICIO DE CHROMEBOOKS

Revisar los [Pasos necesarios para usar mi chromebook](#)

COLECTA DE ÚTILES

¡Estudiantes y familias del colegio!

Es hora de hacer una diferencia en la vida de muchos. ¡Comienza nuestra colecta de útiles escolares! del 12 al 27 de marzo. Cada lápiz, cada cuaderno y cada libro que dones apoyará a las diversas obras sociales que nuestros grados atienden.

Juntos podemos hacer que la educación sea más accesible y que la solidaridad sea una realidad.

¡Participa, dona y haz que este año escolar sea inolvidable para todos!



MIÉRCOLES DE CENIZA

El día miércoles tendremos una Liturgia de la Palabra e imposición de la Ceniza.

El horario es el siguiente:

Primaria y Media Baja: 8:15 -9:15 a.m.

Media Alta: 9:35 -10:35 a.m.

Acompaña el profesor de la hora

Pueden revisar la ubicación en el Plano

[Primaria y Media Baja](#)

[Media Alta](#)

CUIDADO FRENTE A LA EXPOSICIÓN SOLAR

Se sugiere que desde el primer día de clases los estudiantes asistan al colegio con elementos de protección solar:

- Gorro que se usará exclusivamente durante los recreos y actividades en zonas expuestas al sol.
- Protector solar para aplicarlo antes de los recreos y clases de Educación Física.

CONVOCATORIA DEPORTIVA

Natación – Todas las categorías

Miércoles 5 y jueves 6 de marzo para III-IV-V de secundaria de 12:45 a 2:00 pm

Lunes 10 y martes 11 de marzo para I-II de secundaria de 3:30 a 4:45 pm

Miércoles 12 y jueves 13 de marzo para 5to-6to de primaria de 3:30 a 4:45 pm

Entrenadores: Franco Lecarneque y Dennise Olascuaga

Área: Piscina

FÚTBOL – Categorías de MAYORES Y MEDIANOS

Miércoles 5 y jueves 6 de marzo para IV-V de secundaria de 6:15 a 7:15 am

Lunes 10 y miércoles 12 de marzo para II-III de secundaria de 3:30 a 4:45 pm

Martes 11 y jueves 13 de marzo IV-V de media de 3:30 a 4:45 pm

Entrenadores: Jaime Drago y Walter Cáceres

Área: Campos de la piscina y Plaza Veá

ACTIVIDADES DE LA SEMANA

Miércoles 5 de marzo

14:00 - 16:15 Planificación ABP - Consejos de Promoción

Jueves 6 de marzo

14:00 - 16:15 Visita de estudios / Viaje de estudios - Consejos de Promoción

Viernes 7 de marzo

13:00 Salida del personal docente

