

BOLETÍN 118

Tiempo Ordinario: “Es un tiempo para crecer en la caridad, la paciencia y la humildad, virtudes que se nutren en la cotidianidad”.

SEMESTRE 2 /Viernes 20 de septiembre del 2024

EDITORIAL

Pequeños hábitos: Grandes Cambios

Psicólogo Diego Clever - Área de Psicología

Muchas veces tenemos la intención de cambiar nuestro comportamiento, generar nuevos hábitos, y así mejorar. Según el libro “Hábitos Atómicos” de James Clear, tan solo pequeños hábitos pueden marcar la diferencia a la hora de conseguir el éxito personal, académico o hasta deportivo. Pues, la estructura y constancia que nos dan, nos permite acercarnos a nuestras metas. La clave está en entender que esto no sucederá de la noche a la mañana. Por ello, los mejores consejos para generar hábitos que nos brinda este autor son los siguientes:

1. Comienza por algo pequeño. La idea de generar un hábito debe ser simple y sencilla en un inicio. Por ejemplo, es mejor proponerse leer por 5 minutos al día que proponerse acabar el libro para el fin de semana. Lo importante es marcar un punto de partida.

2. El hábito no debe ser tedioso. Cuando se trata de una nueva actividad, muchas veces pensamos que mientras más tiempo lo hagamos, mejor será para acostumbrarnos a esta. Sin embargo, lo mejor para sostener el hábito es dejar de hacerlo cuando todavía no nos resulta aburrido. De este modo, será más probable que lo volvamos a hacer al día siguiente.

3. Asocia un nuevo hábito con uno que ya tengas. Por ejemplo, si ya cuentas con el hábito de lavarte los dientes por las noches, y quisieras adquirir un nuevo hábito, será más fácil que lo hagas justo después de cepillarte los dientes. Así, relacionarás el nuevo hábito a tu rutina diaria.

4. Crea un ambiente adecuado para el nuevo hábito. En este sentido, debes lograr que tu entorno ayude a hacer el hábito más evidente, más atractivo, más fácil y más satisfactorio.

Recuerda que nunca es tarde para iniciar un nuevo hábito, y que un pequeño cambio cada día, puede ser un gran cambio a futuro.



DECENA DEL ROSARIO

PRIMER MISTERIO DOLOROSO

Jesús Ora en el Huerto de Getsemaní

Señor, hay miles de estudiantes desalentados, en muchas ocasiones por la falta de trabajo y recursos. Dale tu fuerza para que puedan superar los momentos difíciles, que puedan aprender a ser pacientes y a atravesar esta parte del camino sabiendo que estás siempre presente con tu auxilio amoroso. Rezamos ahora un Padrenuestro y diez Avemarías.

PROGREDITIS

Esta semana continuaremos trabajando con el horario diferenciado

- Viernes 20: Media Alta

FOTO LABARUM

La próxima semana se estarán tomando las fotos para el Labarum.

Lunes 23: I y II de media , VA y VB

Martes 24: Primaria, VC y VD

Miércoles 25: III, IV , V y VE

Jueves 26: Rezagados de V

Se les solicita asistir con el uniforme correcto, en el caso de los estudiantes de V año con la casaca de promoción.

JORNADA IIA-IIB-IIC

El próximo martes 24 de setiembre, de 8:00 a.m. a 12:20 p.m. los estudiantes de IIA-IIB-IIC tendrán su Jornada Vocacional en el Coliseo.

REUNIONES (3:30 p.m.)

Lunes 23: Reunión por grado para ver casos

Miércoles 25: Pastoral: Preguntas Circulares y Cierre Cierre Planificación Jornada de Servicio.

ASAMBLEA

La próxima semana tendremos las siguientes Asambleas a las 7:45 a.m.

Lunes 23 : Media Baja en el Coliseo

Martes 24: Primaria en el Hangar

ENCUENTRO CON JESÚS

Fecha: Viernes 20 de setiembre

Grupo 1

09.10 -09.55	5° B
10.05 - 10.50	5° C
10.50 - 11.35	5° D
12.20 - 13.05	5° E
13.05 -13.50	5° A

MISIONES DE APS

Este viernes 20 de setiembre saldrán a la Misión de APS los siguientes grados:

- 6° Grado al Colegio Perú Birf República de Bolivia
- II Año al Colegio Héroes del Alto Cenepa
- III Año al CEDIF Santa Rosa de Villa María
- IV Año a Santa Rosa los olleros
- V Año a Santa Rosa de los Olleros

Recuerden que como buenos marianistas hemos asumido la Misión de María que consiste en llevar a Jesús al mundo, prepárate para cumplir con esmero la MISIÓN ya que siempre debemos estar en Misión Permanente.

MISA DE PROMOCIÓN

Los estudiantes de III año tendrán su Misa de Promoción el próximo lunes 23 a las 8:25 a.m. en el Auditorio.

ROSARIO FAMILIAR

Los estudiantes de III año tendrán su Rosario Familiar el próximo miércoles 25 a las 7:45 a.m. en el Coliseo.



Google for Education
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015
ISO 21001:2018



CHAMI LEAGUE SM 2024 V AÑO – MEDIA ALTA

Se convoca a los estudiantes de V año de Media Alta a participar de la II Edición del Torneo CHAMI LEAGUE SM 2024, que se realizará del 23 al 27 de setiembre.

Las inscripciones se realizarán por medio del Presidente de Clase, a través de la donación de los víveres para CARITAS LIMA.

SECCIÓN	CANTIDAD	PRODUCTO
A	2 bolsa de 750 gr	Arroz
B	2 bolsa de 1 kg	Azúcar rubia
C	3 tarros	Leche de tarro
D	2 latas	Atún
E	1 botella de 900 ml	Aceite Vegetal

La clase que logre completar el 100% de los víveres requeridos para su clase en el menor tiempo, obtendrá 1 punto de bonificación en la tabla de resultados.

Esperamos tu participación para vivir juntos el espíritu de familia a través de la II Edición del Torneo CHAMI LEAGUE SM 2024.

FIXTURE

CAMPO	23 SEPTIEMBRE	24 SEPTIEMBRE	25 SEPTIEMBRE
CANCHA 1 del Hangar	V A VS. V B	V B vs. V C	V A VS. V C
CANCHA 2 del Hangar	V C VS. V D	V D VS. V E	V B VS. V E
	Descansa V E	Descansa V A	Descansa V D

CAMPO	26 SEPTIEMBRE	27 SEPTIEMBRE
CANCHA 1 del Hangar	V A VS. V D	V A VS. V E
CANCHA 2 del Hangar	V C VS. V E	V B VS. V D
	Descansa V B	Descansa V C

BABSON COLLEGE EN EL SM - IV Y V

Este viernes desde las 08:25 hasta las 09:00 a.m. los estudiantes previamente inscritos tienen un conversatorio presencial con el prestigioso Babson College.

El U.S. News & World Report nombró a Babson como la escuela universitaria número uno en emprendimiento por 27.^a vez consecutiva y el MBA número uno en emprendimiento por 31.^e año consecutivo.

Lugar: Sala de reuniones 2

Muchas gracias por brindarles permiso para salir.

Alonso Carvallo VE	Diego Vega VD
Fernando Flores Araoz VE	Salvador Arrieta IVA
Eduardo Ortega IVD	Luis Felipe Villarán IVE
Ignacio Arosemena IVA	Luis Ortega IVE
Santiago Cajo IVA	Juanjose Moreyra IVD
Alvaro Ehni VA	Emilio Nemi IVB

REPORTE PARCIAL

23 al 27 de setiembre: Hora de TOE, Autoevaluación y Coevaluación

Viernes 27 de setiembre 8:00a.m. : Cierre de evaluación de comportamiento (Profesores)

Lunes 30 de setiembre 8:00a.m. : Cierre de evaluación de comportamiento (Tutores)

Lunes 30 de setiembre : Consejo de Promoción 5°, I, III y V

Martes 1 de octubre : Consejo de Promoción 6°, II y IV

