



# MENÚ NOVIEMBRE 2018

FECHA	2-Nov
ENTRADA	ENSALADA DE APIO
A	PICANTE DE CARNE Y ARROZ
B	POLLO BROASTER CON PAPAS FRITAS
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS CON POLLO A LA PLANCHA
C	
D	PIZZA CLASICA
V	SECO DE CARNE DE SOYA CON ARROZ
REFRESCO	LIMONADA
POSTRE	KEKE DE ZANAHORIA

FECHA	5-Nov	FECHA	6-Nov	FECHA	7-Nov	FECHA	8-Nov	FECHA	9-Nov
ENTRADA	ENSALADA MIXTA	ENTRADA	ENSALADA DE FRESCA	ENTRADA	ENSALADA DE FIDEOS	ENTRADA	ENSALADA DE ATUN PALLARES GUIADOS CON HUEVO FRITO Y ARROZ	ENTRADA	ENSALADA DE QUINUA
A	PESCADO FRITO CON ARROZ Y CHOCLO	A	AJI DE GALLINA CON PAPA Y ARROZ	A	CAU CAU DE POLLO CON ARROZ	A		A	AEROPUERTO DE POLLO
B	DEDOS DE POLLO CON PAPAS FRITAS	B	BISTECK CON ARROZ Y PAPAS FRITAS	B	PESCADO A LA CHORRILLANA CON ARROZ Y PAPA	B	ARROZ CON POLLO	B	CARAPULCRA GUIADA CON CARNE Y ARROZ
C	ENSALADA ORIENTAL CON FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	C	PALTA RELLENA CON VERDURAS Y POLLO	C	ENSALADA DE CAIGUA CON POLLO ANTICUCHADO	C	CAUSA DE POLLO Y VERDURAS	C	ENSALADA WALDORF CON FILETE DE POLLO
D	ALITAS A LA BBQ CON PAPAS DORADAS	D	POLLO TIPO BRASA CON PAPAS DORADAS	D	PAPA RELLENA CON ARROZ	D	CHEESEBURGUER CON PAPAS FRITAS	D	PIZZA CLASICA
V	SALTADO DE CHAMPIÑÓN	V	CAIGUA RELLENA CON ARROZ	V	TORTILLA DE ESPINACA CON ARROZ	V	ESTOFADO DE CARNE DE SOYA CON ARROZ	V	HAMBURGUESA VEGETARIANA CON ARROZ
REFRESCO	LIMONADA	REFRESCO	CHICHA MORADA	REFRESCO	MARACUYA	REFRESCO	AGUA DE MANZANA	REFRESCO	EMOLIENTE
POSTRE	FRUTA	POSTRE	ALFAJOR DE CHOCOLATE	POSTRE	FRUTA	POSTRE	MUFFINS DE ZANAHORIA	POSTRE	FLAN
FECHA	12-Nov	FECHA	13-Nov	FECHA	14-Nov	FECHA	15-Nov	FECHA	16-Nov
ENTRADA	ENSALADA DE VERDURAS ESCABECHE DE PESCADO CON ARROZ Y CAMOTE SANCOCHADO POLLO ANTICUCHADO CON PAPA SANCOCHADA	ENTRADA	OCOPA FREJOLES CON SECO DE POLLO	ENTRADA	ENSALADA FRESCA FISH FINGER CON YUCA SANCOCHADA	ENTRADA	ENSALADA DE LEGUMBRES LOCRO CON ARROZ Y HUEVO FRITO	ENTRADA	ENSALADA WALDORF SALTADO DE POLLO CON PAPAS FRITAS
A		A		A		A		A	
B		B	POLLO AL SILLAO CON PAPAS Y ARROZ	B	GORDON BLUE CON ARROZ	B	POLLO CON PIÑA Y ARROZ CHAUFA	B	GARBANZO CON HUEVO FRITO Y ARROZ
C	ENSALADA DE FIDEOS CON POLLO AL GRILL	C	ENSALADA FRESCA CON PAVITA AL HORNO	C	ENSALADA ORIENTAL CON POLLO AL GRILL	C	ENSALADA GRIEGA CON PAVITA AL HORNO	C	ENSALADA DE FRESCA CON POLLO AL HORNO
D	POLLO TIPO POLLADA CON ARROZ	D	FAJITAS DE POLLO	D	CHEESEBURGUER CON PAPAS FRITAS	D	BROCHETAS DE POLLO CON ARROZ	D	LASAGNA
V	ALVERJITA VERDE CON HUEVO FRITO Y ARROZ	V	ESTOFADO DE CARNE DE SOYA CON ARROZ	V	VAINITAS SALTEADAS CON CARNE DE SOYA	V	ARROZ TAPADO CON PLATANO FRITO	V	TRIGO CON HUEVO FRITO Y ARROZ
REFRESCO	LIMONADA	REFRESCO	CHICHA MORADA	REFRESCO	MARACUYA	REFRESCO	AGUA DE MANZANA	REFRESCO	EMOLIENTE
POSTRE	FRUTA	POSTRE	MUFFIN DE CHOCOLATE	POSTRE	FRUTA	POSTRE	GELATINA	POSTRE	FRUTA
FECHA	19-Nov	FECHA	20-Nov	FECHA	21-Nov	FECHA	22-Nov	FECHA	23-Nov
ENTRADA	ENSALADA CESAR OLLUQUITO GUIADO CON CARNE Y CON ARROZ	ENTRADA	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE POLLO CON CHAMPIÑONES CON ARROZ CHICHARRON DE PESCADO CON PAPAS	ENTRADA	ENSALADA DE ESPINACA CANUTOS AL PESTO CON FILETE DE POLLO	ENTRADA	PAPA EMPEREJILADA MILANESA DE PESCADO CON ARROZ	ENTRADA	BOLITAS A LA DIABLA NUGGETS DE POLLO CON ARROZ Y CHOCLO DESGRANADO
A		A		A		A		A	
B	CARAPULCRA GUIADA CON POLLO Y ARROZ	B	SANCOCHADAS	B	VAINITA SALTADA CON PAPAS FRITAS	B	ESTOFADO DE POLLO CON ARROZ	B	LENTEJAS CON HUEVO FRITO Y ARROZ
C	ENSALADA TRICOLOR CON POLLO AL GRILL	C	ENSALADA ALEMANA CON FILETE DE POLLO	C	ENSALADA DE PEPINO CON POLLO	C	ENSALADA CESAR CON POLLO GRILL	C	ENSALADA DE BROCOLI CON POLLO SPAGUETTI A LA HUANCAINA CON LOMO AL JUGO
D	POLLO A LA PLANCHA CON PAPAS FRITAS	D	HAMBURGUESA CON PAPAS FRITAS	D	ALITAS A LA BBQ CON PAPAS FRITAS	D	FREJOLES CON SECO A LA NORTEÑA	D	TORTILLA DE BROCOLI CON ARROZ
V	TORTILLA DE ESPINACA Y ARROZ	V	TORTILLA DE ATUN CON ARROZ	V	CANUTOS AL PESTO CON HUEVO FRITO	V	QUINUA CON GUIZO DE SOYA	V	TORTILLA DE BROCOLI CON ARROZ
REFRESCO	LIMONADA	REFRESCO	CHICHA MORADA	REFRESCO	MARACUYA	REFRESCO	AGUA DE MANZANA	REFRESCO	EMOLIENTE
POSTRE	FRUTA	POSTRE	ALFAJOR DE CHOCOLATE	POSTRE	FLAN	POSTRE	FRUTA	POSTRE	ARROZ CON LECHE
FECHA	26-Nov	FECHA	27-Nov	FECHA	28-Nov	FECHA	29-Nov	FECHA	30-Nov
ENTRADA	PAN AL AJO QUINUA GUIADA CON CARNE Y ARROZ	ENTRADA	ENSALADA DE TOMATE POLLO AL HORNO CON PAPAS SANCOCHADAS	ENTRADA	ENSALADA DE PEPINO SUDADO DE PESCADO CON ARROZ	ENTRADA	ENSALADA DE BROCOLI CON CHOCLO ARROZ TAPADO CON PLATANO Y HUEVO FRITO	ENTRADA	CHOCLO CON QUESO SPAGUETTI CON SALSA ROJA Y POLLO DEDOS DE PESCADO CON YUCA SANCOCHADA Y ARROZ
A		A		A		A		A	
B	POLLO TERIYAKI CON ARROZ BLANCO	B	FREJOLES GUIADOS CON CERDO Y ARROZ	B	MILANESA DE POLLO CON PAPAS FRITAS Y ARROZ	B	ESCABECHE DE POLLO CON CAMOTE	B	
C	ENSALADA CRIOLLA CON POLLO AL GRILL	C	ENSALADA DE QUINUA CON FILETE DE POLLO	C	ENSALADA DE ATUN	C	ENSALADA CESAR CON FILETE DE POLLO	C	ENSALADA RUSA CON PAVITA
D	POLLO TIPO BRASA CON PAPAS FRITAS	D	MILANESA DE POLLO CON PAPAS DORADAS	D	FAJITAS DE POLLO	D	LASAGNA	D	BROCHETAS DE POLLO CON ARROZ
V	PIZZA VEGETARIANA	V	SALTADO DE BROCOLI CON ARROZ	V	LENTEJAS CON HUEVO FRITO Y ARROZ	V	TORTILLA DE ATUN CON ARROZ	V	SALTADO DE CARNE DE SOYA CON ARROZ
REFRESCO	LIMONADA	REFRESCO	CHICHA MORADA	REFRESCO	MARACUYA	REFRESCO	LIMONADA	REFRESCO	AGUA DE MANZANA
POSTRE	FRUTA	POSTRE	MAZAMORRA MORADA	POSTRE	FRUTA	POSTRE	MUFFINS DE QUINUA	POSTRE	GELATINA